

## Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ОБЕД</b>						
Суп гороховый с гренками	250/10		10,8	6,5	28,5	216
Эч-помтак с мясом	100		6,0	4,90	40,0	229
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>18,80</b>	<b>11,68</b>	<b>108,1</b>	<b>617</b>
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	80		13,8	12,4	1,00	170
Макаронные изделия отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>20,17</b>	<b>17,65</b>	<b>51,7</b>	<b>447</b>

## Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Спагетти отварные (с маслом раст.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,37</b>	<b>5,23</b>	<b>50,6</b>	<b>277</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88  
@depta.kzn

